

Centro di Promozione Sociale ACQUEDOTTO
Corso Isonzo, 42 - 44121 FERRARA

Ginnastica Dolce per Anziani / Terza età Attività Motoria Adattata

“Attività motoria personalizzata (diabete, ipertensione, obesità, ipomobilità, difficoltà nella deambulazione) a richiesta anche a domicilio”

LUNEDÌ e GIOVEDÌ MATTINA

dalle 9.00 - alle 9.55 I corso
dalle 9.55 - alle 10.50 II corso
dalle 10.50 - alle 11.45 III corso

LUNEDÌ e GIOVEDÌ POMERIGGIO

NUOVO CORSO!

dalle 16.00 - alle 16.55 IV corso
dalle 16.55 - alle 17.50 V corso

Le attività sono dirette dallo
Staff della Cooperativa Esercizio Vita
www.eserciziovita.it

Esercizio
Vita

Responsabile: Dr. Luca Pomidori Per info: Tel 328.7858417
Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche - Laurea Magistrale in Scienze
e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata

“Circolo acquedotto” Corso Isonzo - di fronte al parcheggio EX MOF