

**"Il tempo passato tra amici
non è mai trascorso invano"**

L'apertura quotidiana del Centro è prevalentemente dedicata all'accoglienza dei **soci**, che possono frequentare le **sale per il gioco delle carte, accedere al bar, alla sala tv e la biblioteca**, incontrare e conversare con **amici**, in estate anche nello **spazio esterno**. Previste inoltre **iniziative** particolari, **corsi e gruppi** dedicati per l'approfondimento di **temi e settori d'interesse** specifici. Il Centro inoltre **ospita e collabora con numerose associazioni del territorio**.

ISCRIVITI E PARTECIPA! 6 euro l'anno,
con vantaggi in convenzione (anche con CNA)



Il Centro di promozione sociale "Acquedotto" è attivo presso la sede di **Corso Isonzo 42- 42/A**, nell'entro-mura di Ferrara. Inserito nel quartiere Giardino, riprende nella denominazione il complesso architettonico dell'Acquedotto cittadino, costruito negli anni '30 e circondato dal circuito di Piazza XXIV Maggio, con spazi verdi e giochi per bambini. Ampia la possibilità di sosta nelle vie limitrofe e nel parcheggio pubblico gratuito (410 posti auto, soste consentite anche per pullman e camper) di Rampari di San Paolo (ex MDF).

La sede è composta da un ampio edificio, su due piani e con **sale polifunzionali**, ospita anche la sede del **Gruppo Archeologico Ferrarese**, del **Centro Coordinamento Spal Club**, del **Circolo filatelico ferrarese** e del **Circolo scacchistico estense**. Presenti una cucina, una **palestra**, una **biblioteca** e un **giardino** interno per le biciclette.



▶ CENTRO PROMOZIONE SOCIALE "ACQUEDOTTO"

Corso Isonzo 42-42/a - 44121 Ferrara (FE)

SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 e 15.00-19.00

Tel. e Fax: 0532 205343 - Skype: [cps.acquedotto](https://www.skype.com/name/cps.acquedotto)

E-mail: centrocorsoisonzo@gmail.com

Sito web: www.cpsacquedottofe.it/wordpress

Facebook: **Centro Promozione Sociale Acquedotto**

Twitter: **@CAcquedotto**

Linkedin: it.linkedin.com/in/cpsacquedottofe



**CENTRO PROMOZIONE
SOCIALE "ACQUEDOTTO"**
Corso Isonzo 42-42/a Ferrara

Tel.: 0532-205343—
centrocorsoisonzo@gmail.com

PROPOSTE CULTURALI, RICREATIVE E SOCIALI



CENTRO PROMOZIONE SOCIALE
"ACQUEDOTTO" ANCeSCAO
Corso Isonzo 42 - 42/A
FERRARA

INIZIATIVE RISERVATE AI SOCI ANCeSCAO

Tessera adesione € 6 all'anno

DESTINA IL TUO 5X1000 C.F. 93069050388

**NEL 2016 CONTRIBUIRAI AL RIFACIMENTO
DELLO STALLO BICI ESTERNO**

Le proposte per i soci

Attività motoria e sport vari



Corsi di **ginnastica dolce** nella nostra palestra interna. **Lunedì e giovedì, mattina e pomeriggio.**

Fitness in palestra per adulti, **martedì e venerdì dalle 18 alle 20.15. Giovedì dalle 19.00 alle 20.00** in altra sala.

Corso **shiatsu e massaggi gratuiti** metodo Masunaga: **1ª domenica di ogni mese.**

Corso **tai chi scuola tradizionale cinese** mercoledì sera **dalle 19.00 alle 20.30.**

Per-corsi esperienziali shi-yoga 1º sabato di ogni mese.

Corsi di **yoga** lunedì dalle **20.00, mercoledì dalle 20.30, martedì e giovedì dalle 13.00**

Corso **autodifesa** martedì dalle **20.30, giovedì dalle 20.00.**

Nordic Walking, con dimostrazioni in sala e nel cortile esterno e in palestra.

Meditazione buddhista, giovedì e venerdì sera

Ballo sociale

Tutti i **giovedì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30**, aperto ai soci con nostri dj.



Lezioni e pratica di **Tango** in collaborazione con l'Associazione TangoTe Ferrara nella **serata del lunedì.**

Corsi e conferenze

Corsi di storia dell'arte .

Scuola di scrittura creativa Prof. R. Pazzi.

Corso di **informatica** per principianti ed utenti autonomi: **mercoledì dalle 15.00 alle 18. Introduzione all'uso di tablet e smartphone venerdì dalle 17.00 alle 18.00**

Corso di **inglese, mercoledì dalle 15.00 alle 17.00**

Conferenze su tematiche sanitarie, storiche e sociali.

Teatro per adulti.

Scuola di **musica** in collaborazione con Piffy School.

Sede ferrarese per i corsi dell'Università popolare Magna Carta e dell'Associazione Italo Cinese "Drago d'oro".

Disponibilità sala

attrezzata, climatizzata, per feste, compleanni, eventi, conferenze, convegni, corsi, fino ad un massimo di 100 persone. Su richiesta, animazione e servizio catering.

Eventi

Pranzi sociali nelle principali ricorrenze ed **eventi musicali**

Hobbies e Tempo libero

Biblioteca interna.



Sede **Circolo filatelico e Gruppo archeologico ferrarese.**

Gioca a **subbuteo** con gli amici dell'Astra Alcool: **tutti i lunedì dalle 21.**

Tornei di scacchi organizzati dal **Circolo Scacchistico Estense.**

Mercoledì ludici giocando a carte, **serata ping pong ogni 15 gg il venerdì sera**

Sede **Coordinamento Spal Club.**

Burraco.

ORARI DI APERTURA

DAL LUNEDÌ AL SABATO dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 18 – ORARIO ESTIVO dalle 15 alle 19 -

SERVIZIO BAR SEMPRE APERTO

SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 e 15.00-19.00