

CORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Sin dall'infanzia l'essere umano ha sempre avuto una tendenza innata a raccontarsi, e ciò facendo ha sempre descritto, volontariamente o meno, anche il mondo che lo ha sempre circondato: i cambiamenti, innovazioni scientifiche e tecnologiche che hanno cambiato le nostre abitudini, guerre, crisi e scoperte rivoluzionarie.

La scrittura della propria vita rappresenta un percorso di conoscenza di sé per riappropriarsi della propria storia attraverso uno strumento semplice e fondamentale: la scrittura. Perché ogni vita racchiude una ricchezza nascosta, un vissuto che è un patrimonio unico e originale, assolutamente irripetibile.

Questo laboratorio si rivolge quindi a tutti, partendo dalla constatazione che ogni vita è una storia che merita di essere raccontata.

Ma come si scrive un'autobiografia? Da dove si parte per mettere mano a un testo autobiografico?

Le 12 lezioni, tutti i lunedì dalle 17:00 alle 19:00, costituiscono un percorso strutturato per riuscire a trasformare la propria storia personale in una narrazione che possa ambire ad avere un interesse 'universale'.

Il corso offre è un vero e proprio percorso formativo in cui trovano posto giochi di immaginazione creativa ed esercizi volti a stimolare la memoria, esperienze di scrittura libera e prove di scrittura guidata, momenti di riflessione individuale e preziosi momenti di scambio e arricchimento attraverso il lavoro di gruppo.

Programma del corso:

dal tuo nome, quando tutto è cominciato, ad oggi

biografia in sintesi

Giovanna De Simone,

scrittrice ferrarese, specializzata nel tema della scrittura autobiografica

biografia estesa

vivo, lavoro e scrivo a Ferrara da 30 anni.

Laureata in Sociologia con una tesi sul welfare state e l'inserimento lavorativo di soggetti fragili, ho fatto dei miei ideali il senso del mio lavoro, dapprima in una cooperativa sociale, successivamente in un ente pubblico. Per vent'anni ho lavorato in un centro anti violenza ed antitrattra che si occupava dell'accoglienza e messa in sicurezza di donne vittime di violenza e vittime di tratta e prostituzione.

A Novembre 2024 ho pubblicato "Climaterio nr.19" con Edizioni La Gru, nel maggio 2016 "Avanti il prossimo. Storie di ordinaria prostituzione", edito da Bianca&Volta edizioni.

Scrivo ed insegno scrittura consapevole perché penso che le parole messe sul foglio possano addomesticare la brutalità della vita e strappare una risata e che, in fondo, questo sia un buon modo per sopravvivere.

Penso che la scrittura ci renda osservatori solerti e meticolosi di noi stessi e ci permetta di cogliere quello che ci sfugge ad un primo sguardo, ci renda più disponibili ad accettare il dubbio, poiché è sempre il foglio di carta che fa da “mediatore”, creando il necessario distacco da noi stessi.